

Kajaanin Reumayhdistys

Jumpat kevät 2025

13.1.	13-14	Liikkuvuus
20.1.	13-14	Lihaskvoima
27.1.	13-14	Aivojumppa
3.2.	13-14	Tasapaino
10.2.	13-14	Sykkeennosto
17.2.	13-14	Liikkuvuus
24.2.	13-14	Lihaskvoima
3.3.	13-14	Aivojumppa
10.3.	13-14	Tasapaino
17.3.	13-14	Sykkeennosto
24.3.	13-14	Liikkuvuus
31.3.	13-14	Lihaskvoima
7.4.	13-14	Aivojumppa
14.4.	13-14	Tasapaino
23.4.	13-14	Sykkeennosto
5.5.	13-14	Toivekerta