

REUMAYHDISTYS - JUMPAT KEVÄT 2026

MA 12.1. KLO 13 ALKUKYSELY + TUOLIJUMPPAA

MA 19.1. KLO 13 VOIMA- JA TASAPAINO

MA 26.1. KLO 13 AIVOJUMPPAA

MA 2.2. KLO 13 LIIKKUVUUS

MA 9.2. KLO 13 VOIMA- JA TASAPAINO

MA 16.2. KLO 13 LIIKKUVUUS

MA 23.2. KLO 13 VOIMA- JA TASAPAINO

MA 2.3. KLO 13 AIVOJUMPPAA

MA 9.3. KLO 13 LIIKKUVUUS

MA 16.3. KLO 13 VOIMA- JA TASAPAINO

MA 23.3. KLO 13 LIIKKUVUUS

MA 30.3. KLO 13 VOIMA- JA TASAPAINO

KE 7.4. KLO 13 AIVOJUMPPAA

MA 13.4 KLO 13 LIIKKUVUUS

MA 20.4. KLO 13 VOIMA- JA TASAPAINO

MA 27.4. KLO 13 TOIVEKERTA