

Kajaanin Reumayhdistys ry

Kerhot ja kokoontumiset kevät 2023

Jumpa, Fysios, Veturitie 1, Prisma 2.kerros

	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
maanantai klo 13.00-14.00	9.1.	16.1.	23.1.	30.1.	6.2.	13.2.	20.2.	27.2.	6.3.	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.	12.4.	17.4.	24.4.

Allasjumpa, Kaukavesi

HUOM!

	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	
torstai klo 15.30-16.15	12.1.	19.1.	26.1.	2.2.	9.2.	16.2.	23.2.	2.3.	16.3.	23.3.	30.3.	6.4.	13.4.	20.4.	27.4.	

VireLavis, parilliset viikot

perjantai klo 12.30-13.30

	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	
Kalliokatu 9	13.1.	27.1.	10.2.	24.2.	10.3.	24.3.	21.4.	5.5.	

Tiistaikerho, paikka: Tutun Tupa, aihe vielä vapaa

	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo 12.00-14.00	10.1.	24.1.	7.2.	21.2.	7.3.	21.3.	4.4.	18.4.	2.5.	9.5.

Aivojumpa Hannele Korhonen, Kauppakatu 34

2. Tiistai

	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
Muistiyhd. 11-12.30	17.1.	14.2.	14.3.	11.4.	

sin. Aivojumpa tiistai

pun pelitiistai

muut tiistait ideoitavissa toiveiden mukaan, kaikki nyt varattu

Tiistaikerho, Lautapelit paikka: Tutun Tupa

Lautapelit

	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
4. Tiistai klo 12.00-14.00	31.1.	28.2.	28.3.	25.4.		

Fiprokerho tai muu vertaistuki

	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.

Jäsenillat ja muut yhteiset tapahtumat 2023, paikka: Tutun Tupa

	pv.	pv.	pv.	Kevätkokous	pv.	26.-31.3	Oulu	pv.	pv.	pv.	pv.	Syyskokous	Myyjäiset
maanantai klo 17.00-19.00	23.1.	20.2.	15.3.	20.3.	24.4.	26-31.3	3.9.	25.9.	12.10.	23.10.	20.11.		9.12.

kelta.nauh.

reumap.

