

## Kajaanin Reumayhdistys ry Kerhot ja kokoontumiset kevät 2020

<b>Jumppa</b> , Kainuun Fysioterapia Iida Tiainen																
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
maanantai klo 12:40-13:40	13.1.	20.1.	27.1.	3.2.	10.2.	17.2.	24.2.	2.3.	9.3.	16.3.	23.3.	30.3.	6.4.	15.4.	20.4.	27.4.
																ke

<b>Allasjumppa</b> , Maarit Kempainen																
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
lauantai klo 11:15-12:00	18.1.	25.1.	1.2.	8.2.	15.2.	22.2.	29.2.	14.3.	21.3.	28.3.	4.4.	18.4.	25.4.	2.5.	9.5.	

<b>Tiistaikerho</b> , kaikki tiistait																			
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo 12:00-14:00	7.1.	14.1.	21.1.	28.1.	4.2.	11.2.	18.2.	25.2.	3.3.	10.3.	17.3.	24.3.	31.3.	7.4.	14.4.	21.4.	28.4.	5.5.	12.5.

<b>Tiistaikerho, ulkoilu, käsityöt</b> , Laila Lukkari							
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo 12:00-14:00	7.1.	4.2.	3.3.	31.3.	7.4.	5.5.	12.5.

<b>Porinapiiri</b> , Liisa Haverinen, Laila Lukkari				
	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo 12:00-14:00	14.1.	11.2.	10.3.	14.4.

<b>Asahi</b> , Arja Karjalainen, Laila Lukkari				
	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo (12.00) 13:00-14:00	21.1.	18.2.	17.3.	21.4.

<b>Pelit tiistai</b> , Laila Lukkari				
	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo 12:00-14:00	28.1.	25.2.	24.3.	28.4.



<b>Fipro Kajaani</b> Jaana Kananen				
	pv.	pv.	pv.	pv.
maanantai klo 17:00-19:00	20.1.	10.2.	9.3.	20.4.

<b>Fipro/Reuma Sotkamo</b> , torstai klo 17:00-19:00, Pia Seppänen				
	pv.	pv.	pv.	pv.
	16.1.	13.2.	12.3.	

<b>JÄSENILLAT JA MUUT YHTEISET TAPAHTUMAT 2020</b>						
	pv.	pv.	apteekki es.	teatteri	v.kokous	pv.
maanantai klo 17:00-19:00	27.1.	24.2.	25.2. 14-16	13.3. klo 19.0	23.3.	27.4.