

Kajaanin reumayhdistys ry. Kerhot ja kokoontumiset syksy 2019

Jumppa, Kainuun Fysioterapia Iida Tiainen														
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
maanantai klo 12:40-13:40	9.9.	16.9.	23.9.	30.9.	7.10.	14.10.	21.10.	28.10.	4.11.	11.11.	18.11.	25.11.	2.12.	9.12.

Harrastepiiri, Eija Tuohino, Laila Lukkari														
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo 12:00-14:00	10.9.	17.9.	24.9.	1.10.	8.10.	15.10.	22.10.	29.10.	5.11.	12.11.	19.11.	26.11.	3.12.	10.12.

Asahi, Arja Karjalainen							
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
tiistai klo 13:00-14:00	17.9.	1.10.	15.10.	5.11.	19.11.	3.12.	17.12.

Porinapiiri, Liisa Haverinen, Laila Lukkari				
	pv.	pv.	pv.	pv.
torstai klo 17:00-19:00	12.9.	10.10.	7.11.	12.12.

Allasjumppa, Maarit Kemppainen												
	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.	pv.
lauantai klo 11:15-12:00	14.9.	21.9.	28.9.	5.10.	12.10.	26.10.	9.11.	16.11.	23.11.	30.11.	7.12.	14.12.

Fipro Kukka-Maaria Kemppainen, Laila Lukkari				
	pv.	pv.	pv.	pv.
maanantai klo 17:00-19:00	16.9.	14.10.	11.11.	9.12.

Kainuun tietokoneyhdistys ry, Kalevankatu 2, IKÄBITTI, Erja Elfing: ilm. 27.9. mennessä				
	pv.	pv.	pv.	pv.
torstai klo 10:00-12:00	3.10.	10.10.	17.10.	24.10.

JÄSENILLAT JA MUUT YHTEISET TAPAHTUMAT 2019				
	pv.	pv.	pv.	pv.
maanantai klo 17:00-19:00	30.9.	28.10.	25.11.	

